

NOTICIAS DE ACTUALIDAD CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

ACTUALIZACIÓN DE DATOS, Y RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2021.

En este principio de año se va a proceder a la renovación de las fichas, conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que desde aquí os adjunto nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- **la ficha de datos excel cumplimentada.**
- una **fotografía actual.**(en caso de que no se haya insertado en la ficha).
- una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).

También es conveniente que la cumplimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

TEMA ARREGLO PRESA SANTA ENGRACIA:



Pensamos que estamos en un momento clave, para de una manera responsable, y teniendo en cuenta el peculiar momento que vivimos por la pandemia actual, tenemos que reaccionar, dando un último empujón, en apoyo a la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, extremer@s, socios amigos, y simpatizantes.

Son varias las semanas que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en redes, y que adjunto a este correo, ya están publicados en nuestra web

www.nauticonavarra.com

Se está montando una

EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

Y Esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admita twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

PARTICIPA

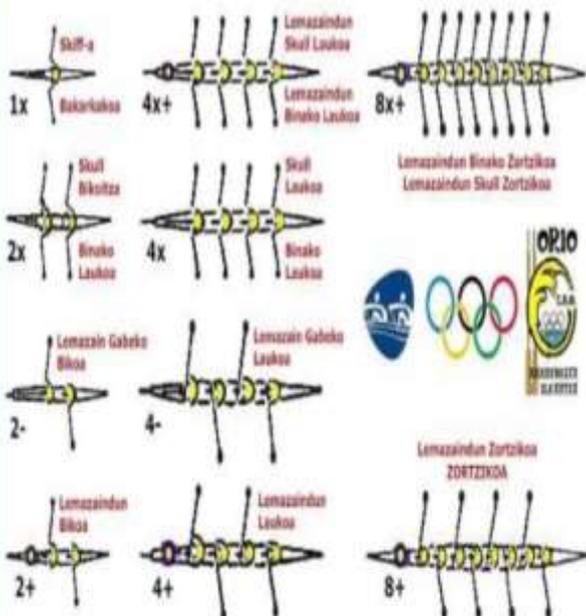
¡Es el momento de colaborar, devolviendo algo al club algo, de todo lo que éste nos ha dado en sus 51 años de actividad!

I REGATA EN LINEA DOMINGO 07/03/2021 - ORIO



Seguimos en medio de la pandemia, pero bajo estrictos protocolos, y gracias a nuestro ex-presidente José Barranco, que ha llevado con su vehículo nuestro remolque, hemos acudido a esta regata en línea

Arraunketa / AULKI MUGIKORRA



Gipuzkoako Aulki Mugikorreko XX.Liga
Arraunketa Olinpikoa / Lerroz-lerro estropadak

ORIO. 2021-03-07

Igandea / (09:00)

ORDEZKARI BILERA / Orio AE - Bulegoa
(08:00)



Gipuzkoako Foru Aldundia
Kultura, Turismo, Kirolak eta Foru Departamentua

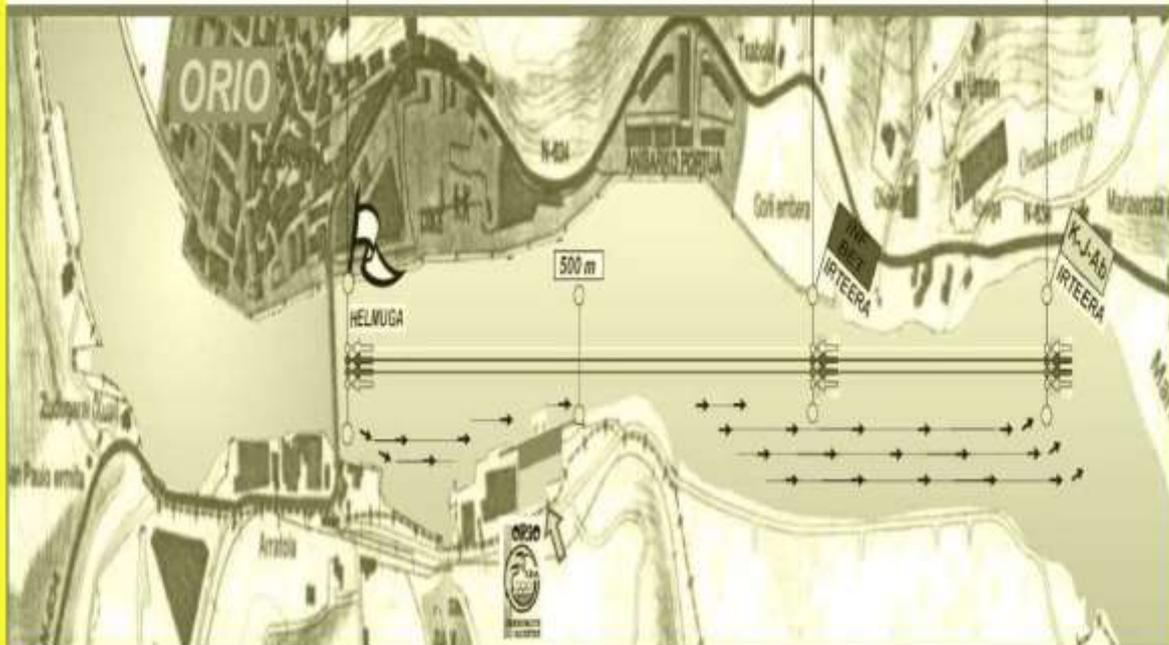


ORIO
GIPUZKOA



1500 m / Kadeteak; Jubenilak; Absolutuak

1000 m / Infantilak; Beteranoak



II REGATA EN LINEA SÁBADO 13/03/2021 - ORIO

Será doble el plan que tenemos para el próximo fin de semana, el sábado por la tarde acudiremos a Orio para la disputa de la segunda de las regatas en línea de la Liga Guipuzcoana. Distancias serán iguales a las de este domingo. (interesad@s en participar, avisarme antes del martes).

SALIDA a LODOSA - DOMINGO 14/03/2021

El domingo por la mañana comenzaremos con las salidas a Lodosa, donde sacaremos una yola para ir enseñando a nuev@s remer@s. por lo que tod@s l@s interesad@s en participar lo comuniquen antes del viernes, para ir organizando botes.



FOSO REMO INTERIOR

Después de una gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar nuestro foso para remo interior, tanto en punta, como en scull, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entreno.



Por otra parte, y con material nuestro, y otro que nos ha facilitado **HIBAIIKA**, hemos añadido un puesto de babor para poder remar en el foso con banco fijo, os avisaré cuando esté terminado también el de estribor.

CURSO DE ENTRENADORES

En respuesta a nuestro correo, donde transmitimos nuestro interés en que varios del club estábamos interesados en un curso de entrenador/monitor, esta es la respuesta que hoy hemos recibido:

Kaixo:

Tras el escrito remitido por la secretaria técnica de la AEF-FVR sobre la posible programación de un curso de entrenadores/as, son varias las personas que se han interesado por el curso. No expusimos más pues en un primer momento lo que se quería saber era ver si había personas interesadas en inscribirse y eso lo hemos percibido tras los correos recibidos. Por ello estamos a la espera de tener una reunión con la Unión de Federaciones para ver en qué nivel, lugar, fechas, plazo de inscripción, horarios, importe etc. se puede programar el curso.

En cuanto tengamos esos datos emitiremos una solicitud de inscripción dándolos a conocer. Mientras tanto os solicitamos no preguntar por el curso, pues como os comunicamos no sabemos nada de momento.

Saludos

REMO INDOOR.



- MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se dejó la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entreno, se coloque la **funda de ventilador**, para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de descargar de peso las máquinas, y barras, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

EN BENEFICIO DE TODOS

**deja pesas,
y discos
ordenados
en su lugar
al finalizar
su uso,**



**limpia, y seca las máquinas, después de su uso,
descargando de peso para el siguiente usuario.**

Los menores de 14 años tienen terminantemente prohibido tocar máquinas y pesas.